

# Nausées et vomissements intenses ou hyperemesis gravidarum?



Université  
de Montréal



IMMER  
SCIENCE  
RESEARCH CENTER FOR WOMEN'S HEALTH

Québec  
Fonds de recherche - Nature et technologies  
Fonds de recherche - Santé  
Fonds de recherche - Société et culture

## Hyper... quoi?

### Hyperemesis gravidarum

C'est une condition où les **nausées** et **vomissements** sont très **intenses** ET **persistants**... il peut y avoir 20 vomissements par jour.



## Qui?

**1 %** des femmes enceintes.



## Quand consulter?

### Un.e médecin

S'il y a :



- Signes de déshydratation (ex. urine foncée, nez et bouche sèche, etc.)
- Perte de plus de 5 livres.
- Incapacité à effectuer les activités quotidiennes.
- Incapacité à manger
- Aucune amélioration malgré les options essayées.

### Un.e psychologue

S'il y a présence de :

- Stress
- Isolement
- Anxiété
- Symptômes dépressifs.



L'hyperemesis gravidarum peut engendrer une détresse émotionnelle autant que physique qu'il est important de ne pas négliger. N'hésitez pas à demander de l'aide.

## Est-ce dangereux?

Il n'y a **pas d'effets néfastes** directement pour le bébé, **mais...**

il peut y avoir des **complications** durant la grossesse si l'hyperemesis gravidarum **n'est pas traitée** (ex. petit poids à la naissance, déshydratation, etc.).



## Qu'arrivera-t-il?

Une courte hospitalisation est possible pour **réhydrater** la mère, **contrôler les vomissements** et, surtout, pour obtenir **un soutien** pour trouver des options thérapeutiques qui permettent la **reprise des activités quotidiennes**.



Suivez-nous sur  
nos médias  
sociaux !

