

# GROSSESSE en SANTÉ



## Placenta et sucre: un équilibre à tester !

Diabète de grossesse.



En collaboration avec :



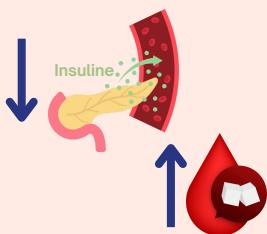
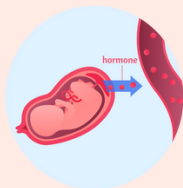
Visitez-nous :

<https://www.hubgrossesseensante.ca/>

# Le rôle du placenta dans le diabète de grossesse

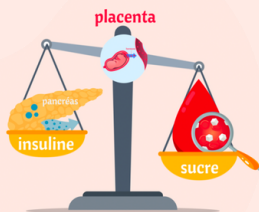
## Pourquoi le diabète se développe ?

Pendant la grossesse, le **placenta produit des hormones** pour soutenir le bébé.



Ces hormones réduisent l'efficacité de l'insuline du corps et donc augmentent le niveau de sucre dans le sang.

Si le corps a de la difficulté à maintenir l'équilibre sucre-insuline, il y a un diabète de grossesse.



## Quand?

Survient généralement vers la fin du 6<sup>e</sup> mois de grossesse.



Dans la majorité des cas, le diabète disparaît après l'accouchement.

La grossesse demande beaucoup d'adaptations.

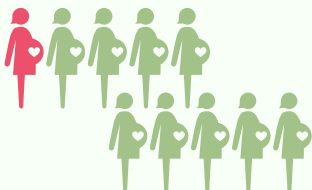
# Comment savoir si j'ai un diabète de grossesse?

## Le diabète de grossesse passe généralement inaperçu.

Il n'y a pas de symptômes visibles, un **test doit être passé** pour dépister le diabète de grossesse.



## Est-ce fréquent ?



Au Canada, **1 femme sur 10** a un diagnostic de diabète de grossesse.



## Qui?

### Toutes les femmes peuvent avoir un diabète de grossesse.

Certaines femmes, **plus à risque**, recevront un suivi médical plus étroit selon leur

- Age
- Poids
- Historique familial
- Grossesses précédentes
- Autres conditions médicales (ex. prise de cortisone, syndrome des ovaires polykystiques).



Toutes les femmes passent un test de dépistage autour de 24 semaines.

# Pourquoi maintenir l'équilibre sucre-insuline?

## Pour bébé

Contrôler les taux de sucre diminue le risque de:



Poids élevé  
(plus de 4 kg ou 9 lb)



Difficultés respiratoires  
à la naissance



Baisse de sucre après  
la naissance



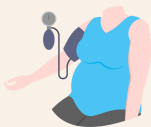
Surpoids ou intolérance  
au sucre plus tard dans  
la vie.



Blocage des épaules à  
l'accouchement

## Pour maman

Contrôler les taux de sucre diminue le risque de:



Prééclampsie et  
hypertension de grossesse.

Accouchement par césarienne  
ou plus difficile à cause de la  
taille du bébé



Diabète de type 2 dans les  
années qui suivent.

Maintenir l'équilibre  
sucre-insuline est la clé.

# Qu'est-ce que je peux faire ?

## 1<sup>er</sup> étape: Changement des habitudes de vie



Mesurer votre taux de sucre  
4 fois par jour



Adapter votre alimentation

Bouger après les repas



Dans la majorité des cas, c'est **suffisant pour maintenir l'équilibre sucre-insuline.**

## 2<sup>e</sup> étape: La médication

Si cela ne suffit pas, votre médecin peut vous prescrire des injections d'insuline.



Ni les aiguilles, ni l'insuline  
n'affecte le bébé.

**\*\* Parlez toujours avec un.e professionnel.le de la santé avant d'effectuer des changements dans votre prise de médicaments.**



## Après la grossesse

Maintenir de saines habitudes  
réduit ou retarde le risque de  
développer un diabète de type 2.



# Pourquoi ne pas impliquer toute la famille dans les nouvelles habitudes de vie ?

# Vous voulez en savoir plus?



Visitez-nous  
pour plus  
d'information :



<https://www.hubgrossesseensante.ca/>



Créer par GROSSESSE en SANTÉ,  
Unité de recherche Medicament et Grossesse,  
CHU Sainte-Justine, Montréal, Québec

Dernière révision :  
Mai 2024